



AKTIVITETSKALENDER



DANSK ATLETIK FORBUND - TALENTUDVIKLING

SPRINT / HÆK



EKC-trænere

Mikkel Larsen:

miklar@miklar.dk

Mobil: 28 22 64 75

Jakob Larsen:

larsenakh@hotmail.com

Mobil: 28 71 96 82

[Revideret 18.03.2013](#)

2012

2-3/11:

Weekend samling

11/4:

Mentaludviklingstrappe Modul 3

(årg. 94-91 + ældre.)

13/11:

Træner INTRO møde om DAF's mentaleudviklingstrappe

7/4:

Faglig dag / Uddannelsesdag

23-24/11:

Weekend samling

19-20/4:

Weekend samling

3/12:

Hverdagssamling

2/5:

Hverdagssamling

4/12:

Mentaludviklingstrappe Modul 1
(årg. 94-91 + ældre.)

15/5:

Felttest

12/12:

Felttest

22/5:

Mentaludviklingstrappe Modul 4

(årg. 94-91 + ældre.)

28/12:

Stævne: Sidste Chance – gratis deltagelse + Video analyse.

23/5:

Hverdagssamling

2013

17/1:

Hverdagssamling

22/1:

Hverdagssamling

30/1:

Mentaludviklingstrappe Modul 2
(årg. 94-91 + ældre.)

13/2:

Stævne: Vintersprint – gratis deltagelse + Video analyse

25/3-2/4:

**Påsketræningslejr
Lee Valley Athletic Centre, London
(GBR)**

Note.:

Der udsendes ikke invitationer til hverdagssamlinger, så her er forventningen, at man dels selv holder styr på datoerne og at man naturligvis også deltager i disse.

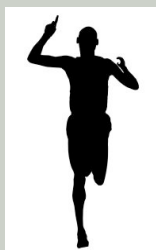


AKTIVITETSKALENDER



DANSK ATLETIK FORBUND - TALENTUDVIKLING

MELLEM OG LANG DISTANCE



EKG-trænere

Frank De Paoli:

fdp@fi.au.dk

Mobil: 61 46 08 80

Laust Bengtsen:

intermail@hotmail.com

Mobil: 60 94 12 28

[Revideret 18.03.2013](#)

2012

3-4/11:	Weekend samling i Femmøller	11/4:	Mentaludviklingstrappe Modul 3 (årg. 94-91 + ældre.)
13/11:	Træner INTRO møde om DAF's mentaleudviklingstrappe	23/4:	Hverdagssamling
Uge 45:	Mulighed for VO2-max test på Active	Uge 19:	Mulighed for VO2-max test på Active
1-2/12:	Weekend samling	15/5:	Felttest
4/12:	Mentaludviklingstrappe Modul 1 (årg. 94-91 + ældre.)	22/5:	Mentaludviklingstrappe Modul 4 (årg. 94-91 + ældre.)
12/12:	Felttest		
18/12:	Hverdagssamling		

2013

14/1:	Hverdagssamling
30/1:	Mentaludviklingstrappe Modul 2 (årg. 94-91 + ældre.)
Uge 6:	Mulighed for VO2-max test på Active
15-16/2:	Weekend samling
4/3:	Hverdagssamling
25/3-5/4:	Påsketræningslejr Tenerife, ESP

Note.:

Der udsendes ikke invitationer til hverdagssamlinger, så her er forventningen, at man dels selv holder styr på datoerne og at man naturligvis også deltager i disse.



AKTIVITETSKALENDER

DANSK ATLETIK FORBUND - TALENTUDVIKLING



SPRING



EKC-trænere

Lars Nielsen (Længde-Trespring):

renalars@post7.tele.dk

Mobil: 40 11 00 87

Ole Kvist (Stangspring):

ole_kvist@hotmail.com

Mobil: 21 49 58 09

Thomas Cortebeeck (Højdespring):

cortebееck@me.com

Mobil: 26 83 84 12

[Revideret 18.03.2013](#)

2012

2-3/11:	Weekend samling	19-20/4:	Weekend samling
13/11:	Træner INTRO møde om DAF's mentaleudviklingstrappe	15/5:	Felttest
21/11:	Hverdagssamling (alle hverdagssamlinger starter kl. 17.00)	22/5:	Mentaludviklingstrappe Modul 4 (årg. 94-91 + ældre.)
30/11-1/12:	Weekend samling	29/5:	Hverdagssamling
4/12:	Mentaludviklingstrappe Modul 1 (årg. 94-91 + ældre.)	19/6:	Hverdagssamling
12/12:	Felttest	24/7:	Hverdagssamling
19/12:	Hverdagssamling		

2013

23/1:	Hverdagssamling
30/1:	Mentaludviklingstrappe Modul 2 (årg. 94-91 + ældre.)
13/2:	Hverdagssamling
26/3-7/4:	Påsketræningslejr CPO – Formia, Italien
11/4:	Mentaludviklingstrappe Modul 3 (årg. 94-91 + ældre.)

Note.:

Der udsendes ikke invitationer til hverdagssamlinger, så her er forventningen, at man dels selv holder styr på datoerne og at man naturligvis også deltager i disse.



AKTIVITETSKALENDER



DANSK ATLETIK FORBUND - TALENTUDVIKLING

KAST



EKC-trænere

Knud Andersen (spydkast):	knudandersen@xsmail.com	Mobil: 30 27 30 81
Simon Stewart (Kugle+diskos):	shotput2004@hotmail.com	Mobil: 20 78 12 96
Tom O. Jensen (Hammer.):	tom_jensen33@hotmail.com	Mobil: 27 24 51 88

[Revideret 18.03.2013](#)

2012

2-3/11:	Weekend samling	29/3-5/4:	Påsketræningslejr – Spyd. La Santa Sport, La Santa.
13/11:	Træner INTRO møde om DAF's mentaleudviklingstrappe	8/4:	Hverdagssamling – Spyd
19/11:	Hverdagssamling	10/4:	Hverdagssamling – Kugle, diskos og ham.
30/11-1/12:	Weekend samling	11/4:	Mentaludviklingstrappe Modul 3 (årg. 94-91 + ældre.)
4/12:	Mentaludviklingstrappe Modul 1 (årg. 94-91 + ældre.)	6/5:	Hverdagssamling – Spyd
12/12:	Felttest	8/5:	Hverdagssamling – Kugle, diskos og ham.
17/12:	Hverdagssamling	15/5:	Felttest
		Medio maj:	Stævne deltagelse i Halle (GER) (for udvalgte kastere)

2013

7/1:	Hverdagssamling	22/5:	Mentaludviklingstrappe Modul 4 (årg. 94-91 + ældre.)
21/1:	Hverdagssamling	Juni:	Sommer træningslejr i Aarhus – Kugle, diskos og hammer. Nærmere info følger.
30/1:	Mentaludviklingstrappe Modul 2 (årg. 94-91 + ældre.)	Ultimo juni:	Stævne deltagelse i Bottnaryd (SWE) (for udvalgte kastere)
4/2:	Hverdagssamling		
15-17/3:	Weekend stævne deltagelse ved World Indoor Throwing i Vaxjö (SWE)		

Note.:

Der udsendes ikke invitationer til hverdagssamlinger, så her er forventningen, at man dels selv holder styr på datoerne og at man naturligvis også deltager i disse.

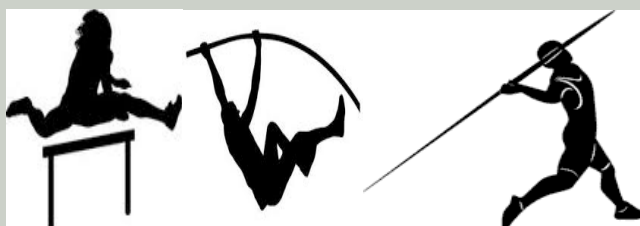


AKTIVITETSKALENDER



DANSK ATLETIK FORBUND - TALENTUDVIKLING

MANGEKAMP



EKC-træner

Jens B. Christensen: jbc@sport.au.dk

Mobil: 28 99 20 45

[Revideret 09.01.2013](#)

2012		11/4:	Mentaludviklingstrappe Modul 3 (årg. 94-91 + ældre.)
2-3/11:	Weekend samling		
13/11:	Træner INTRO møde om DAF's mentaleudviklingstrappe	24/4:	Hverdagssamling
16-18/11:	Weekend samling I Vejle.	8/5:	Hverdagssamling
4/12:	Mentaludviklingstrappe Modul 1 (årg. 94-91 + ældre.)	15/5:	Felttest
12/12:	Felttest	22/5:	Hverdagssamling
		22/5:	Mentaludviklingstrappe Modul 4 (årg. 94-91 + ældre.)
2013		29/05:	Hverdagssamling
04-18/1:	Træningslejr Club La Santa, Lanzerote.	19/6:	Hverdagssamling
23/1:	Hverdagssamling		
30/1:	Mentaludviklingstrappe Modul 2 (årg. 94-91 + ældre.)		
20/2:	Hverdagssamling		
29/3-05/4:	Påsketræningslejr Club La Santa, Lanzerote.		

Note.:

Der udsendes ikke invitationer til hverdagssamlinger, så her er forventningen, at man dels selv holder styr på datoerne og at