

EKC-Vest - Nyhed:

Aarhus den. 15.01.2013

Øget fokus på det mentale område i EliteKraftCenter-Vest i 2013.

EliteKraftCenter-Vest og Aarhus 1900 AM har i samarbejde med Cand.Psych.Aut. Martin Mikkelsen, iværksat et tilbud / projekt i 2013, der har til formål at styrke fokus på mulighederne og effekten af arbejdet med det mentale område. Fokus retter sig både mod udviklingen af talentfulde udøvere og trænere.

Under overskriften; "Individuelle samtaler – et supplement til DAF's mentaludviklings trappe." Tilbydes aktive og trænere indplaceret i EliteKraftCenter-Vest, individuelle samtaler.

Formålet med projektet er give både aktive og trænere, mulighed for opfølgning, med et individuelt fokus, på de mentale emner og udviklingspotentialer, som berøres i DAF's mentaludviklings trappe. Projektet indeholder en overordnet økonomisk ramme, og Martin har ikke uanede tidsmæssige ressourcer, så der er en risiko for, at ikke alle vil kunne tilbydes et forløb i løbet af 2013, men er projektet en succes, vil vi naturligvis overveje at forlænge dette efter 2013.

Ramme for deltagelse:

- **Aktive**, skal som minimum have gennemgået, eller være i gang med DAF's mentaludviklings trappe modul 1 til 4. Derudover skal deres daglige træning som udgangspunkt have et omfang der modsvarer de ATK-anbefalinger som er omtalt på EKC-Vest's hjemmeside.
- **Trænere** skal som minimum have én aktiv, der opfylder den ovenstående ramme for de aktive, indplaceret i DAF's elitesatsning i EKC-vest.

Man vil blive tilbud **en indledende samtale**, der har et formål at afdække muligheder og potentialet i et samtale forløb. Denne indledende samtale betales af EliteKraftCenter-Vest i samarbejde med Martin Mikkelsen. Den indledende samtale skal, for at skabe det bedste udgangspunkt, være en "face to face" samtale i Aarhus med Martin Mikkelsen.

Efterfølgende samtaler skal betales af den aktive, træneren, klubben eller forældre, men der er fastsat en særdeles fordelagtig timepris, som ligger et godt stykke under den normale timepris for fagområdet. Samtaler bør ligeledes være "face to face" samtaler, men kan gennemføres på anden vis, f.eks. via SKYPE. Afregningen sker via EliteKraftCenter-Vest.

De indledende samtaler kan gennemføres på følgende tidspunkter:

- Onsdage mellem kl. 17 og 19 i Aarhus
- I forbindelse med EKC-Vest weekend samlinger i Aarhus

Hvordan ?

Trænere og aktive, som har interesse i dette tilbud og som befinder sig indenfor rammen, bedes rette henvendelse direkte til undertegnede, som i dialog med Martin Mikkelsen vil finde en dato og tidspunkt for den indledende samtale, ligesom man vil kunne få oplyst timepris for de efterfølgende samtaler.

Med venlig hilsen
EliteKraftCenter-Vest

Lars Nielsen
Cheftræner